

„Sportfreunde gesucht“

KREBSBETROFFENE AUFGEPASST!

Haben Sie Freude an Bewegung und Lust mit Gleichgesinnten in freundlicher Atmosphäre unter fachlich geschulter Leitung Wassergymnastik und/oder Trockengymnastik mitzumachen?

Wir sind ein kleiner Sportverein, der sich besonders in der Betreuung von Krebspatientinnen engagiert. Auch der psychosoziale Aspekt liegt uns am Herzen, d. h. die Freude an der Begegnung und einem freundschaftlichen Miteinander ist uns wichtig.

Unsere Kursleiter sind speziell ausgebildet.. Das bedeutet, dass Sie als Betroffene mit ärztlicher Verordnung (die dann bei der gesetzlichen Krankenkasse zu genehmigen ist) Anspruch auf Übungsstunden haben. Eine Schnupperstunde können Sie gern kostenlos mitmachen.

Unsere Angebote :

Trockengymnastik für alle

Donnerstags von 16.00 – 17.00 Uhr

in der Turnhalle der Montessori-Grundschule Gilbachstraße, Innenstadt Nord

Wassergymnastik in warmem Wasser, hauptsächlich für Krebsbetroffene

Freitags von 16.00 – 17.00 Uhr

in der Bäderabteilung des Dreifaltigkeitskrankenhauses, Köln-Braunsfeld

Wassergymnastik, hauptsächlich mit Schwerpunkt Gelenke und Wirbelsäule

Freitags von 19.00 – 19.45 Uhr

im Schwimmbecken der Sporthochschule in Köln-Müngersdorf

Bei Interesse rufen Sie bitte an in Köln unter 818498.

Wir freuen uns auf Sie!“

(Kontakttelefonnummer: Köln 818498 - Margret. Ossendorf

„Sport in der Krebsnachsorge im Verein SFBEH“

Email: margaretha.ossendorf@koeln.de)

Im Januar 2010